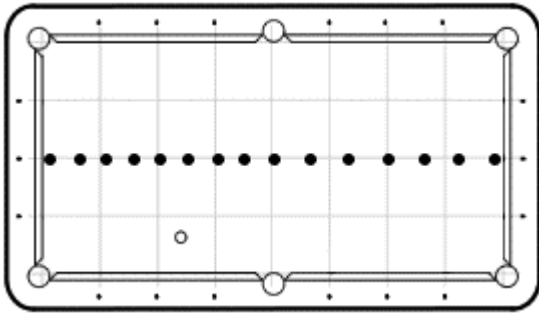


*Les 1: Lichaamshouding*

Er wordt aandacht besteed aan je houding, grip van de keu, hand op tafel en band, cue actie en stand van de voeten. Verder worden de regels van 8-ball doorgesproken en uitgelegd.

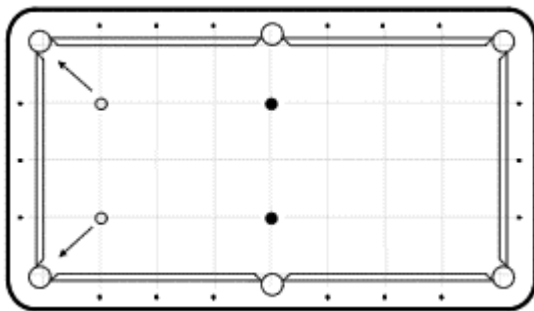


oefening 1

Het is de bedoeling dan je alle 15 ballen pot in een pocket. De witte bal mag bij aanvang overal geplaatst worden. Voor iedere gepotte bal krijg je 1 punt.

*Les 2: Potten van een bal*

Er wordt aandacht besteed aan het potten van een bal. dit word gedaan met denkbeeldige lijnen en de ghostbal. Ook wordt er aandacht besteed aan de regels van 9-ball.

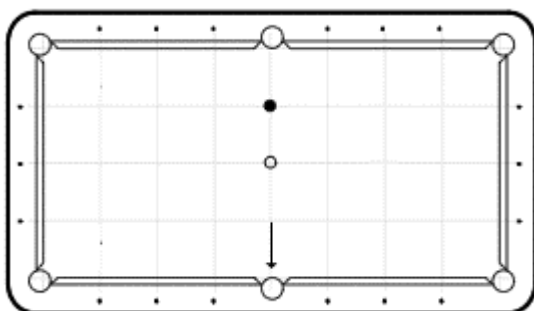


oefening 2

Alle ballen moeten afwisselend in de met pijlen aangeduide pockets gespeeld worden. Per gepotte bal krijg je 1 punt. De balen moet zo worden geplaatst dat ze op de kruispunten van de diamanten liggen zoals aangegeven op het figuur hier boven. Je krijgt 15 pogingen bij deze oefening.

*Les 3: Trekken, doorstoten en stunnen*

De basis van deze stoten word besproken en het effect op de witte en de objectballen hiervan. Ook word er een aanvang gemaakt hoe je het 8-ball spelletje tactisch kan spelen.



oefening 3

Het is de bedoeling dan je de ballen zo neer legt als op de tekening. Je maakt dan 5 stop ballen, 5 doorstoten en 5 trekstoten. Voor iedere correct uitgevoerde stoot krijg je 1 punt.

